



오!사방복지  
도봉형 약자와의 동행

dobong  
같이 변화, 행복한 도봉



도봉에서 행복한 슬로

# 도봉행습

도봉구 1인가구 지원 안내

# 혼자서도 즐거운

# 도봉구 여행 GO GO!

## • 도봉권 명소



도봉산과 둘레길



원통사



도봉기적의도서관



천축사



무수골 녹색복지센터



평화문화진지



서울참포원

## • 쌍문권 명소



돌리뮤지엄



함석헌기념관



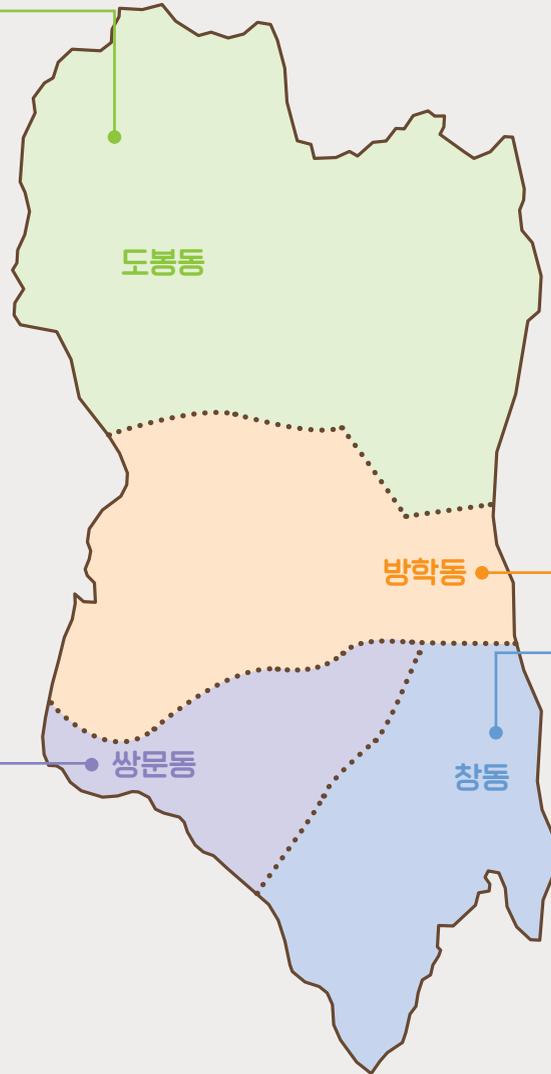
돌리(쌍문) 근린공원



쌍문시장



쌍리단길



## • 방학권 명소



김수영문학관



원당샘공원



방학동 은행나무



정의공주묘



연산군묘



간송옛집



방학동 도깨비시장

## • 창동권 명소



창동역사문화공원



초안산 근린공원



우이천과 벚꽃길



서울로봇  
인공지능과학관



서울아레나



서울사진미술관

## contents

도봉에서 행복한 슬로

도봉구 1인가구 지원 안내

### 01 O 건강·돌봄

청년 소셜다이닝 건강한 밥상 "청춘 포레스트"  
중장년 1인가구 행복한 밥상 "밥심"  
"똑똑똑! 돌봄SOS서비스가 찾아갑니다"

### 05 O 주거·안전

주거취약계층 맞춤형 안심계약 도움서비스  
전세보증금반환보증 보험료 지원사업  
안심장비 지원사업

### 09 O 고용·경제

중장년 (재)취업 자격증 응시료 지원사업  
청년가게 창업지원 사업  
"1인가구 생활용품 다(多) 빌려드림" 사업

### 13 O 고립예방을 위한 사회적 관계망

영양도 안부도 챙겨요! "좋은날 영양죽 배달"  
중장년 위기가구 반찬배달사업  
사회적 고립청년 희망프로젝트 운영

### 17 O 1인가구 소통공간 "봉랑채"

이용방법  
찾아오시는 길

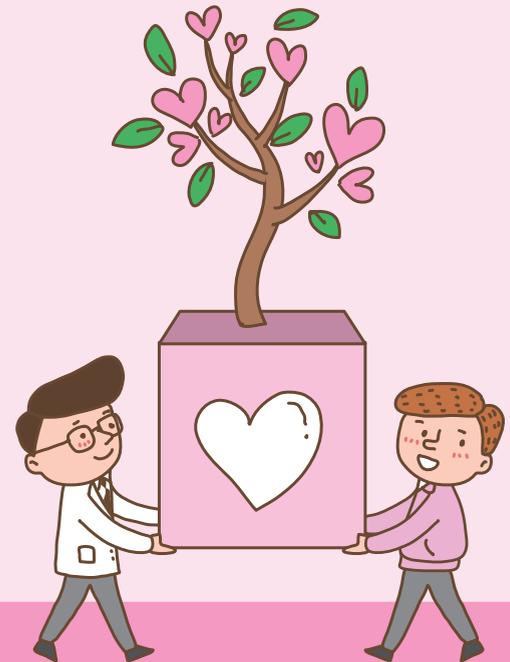
### 18 O 도봉구1인가구지원센터 프로그램

### 19 O 알아두면 쓸모 있는 민관협력기관

지역협력기관  
지역밀착형 복지관

### 20 O 1인가구 지원사업 한눈에 알아보기

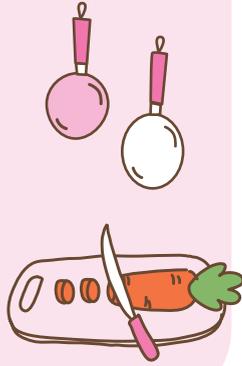
## 도봉에서 행복한 슬로 건강·돌봄



또래 친구들과 치유 밥상

청년 소셜다이닝  
건강한 밥상

“청춘 포레스트”



○ 지원대상

청년 1인가구

<자세한 내용은 “도봉1인가구 모아톡톡” 카카오톡 채널에 공지 예정>

○ 신청방법

도봉구1인가구지원센터에 신청

○ 지원내용

청년 1인가구의 식생활 개선 및 사회적 관계망 형성 지원

○ 프로그램 내용

영화를 매개로 한 간단한 음식 만들기(혼밥족들을 위한 간단한 메뉴)

마음건강 점검, 농촌 야외체험 활동 등

○ 문의

도봉구1인가구지원센터 02-995-6800(내선 502)

우리들만의 소통공간

중장년 1인가구  
행복한 밥상

“밥심”



○ 지원대상

중장년 1인가구

<자세한 내용은 “도봉1인가구 모아톡톡” 카카오톡 채널에 공지 예정>

○ 사업기간

2025년 4월 ~ 11월(8개월)

○ 지원내용

식생활 개선을 위한 교육프로그램, 다 함께 요리하기, 사회적 관계망 형성 지원

○ 문의

가족정책과 02-2091-2472

똑똑똑! 돌봄SOS서비스가 찾아옵니다.

## “돌봄SOS 통합서비스”



### ○ 지원대상

중위소득 100%이하 대상자

### ○ 지원내용

돌봄이 필요한 돌봄대상자에게 돌봄매니저가 방문하여  
맞춤형 돌봄서비스 지원  
(일시재가, 단기시설, 동행지원, 주거편의, 식사배달 등)

### ○ 이용금액

무료

### ○ 문의

동 주민센터, 복지정책과 02-2091-3032, 3033



도봉에서 행복한 슬로

## 주거·안전



도봉에선 안심계약!

# 주거취약계층 맞춤형 안심계약 도움서비스



## ○ 지원대상

1인가구, 주거취약계층 등

## ○ 지원내용

- 안심계약 도움 매니저를 통한 계약전문상담 및 집보기 안심동행
- 주거 취약계층을 위한 임대주택 정보 제공 및 신청 안내 등

## ○ 신청방법

부동산정보과 전화 또는 서울 1인가구 포털 (1in.seoul.gov.kr) 온라인 신청

## ○ 신청기간

2025. 3월 ~ 연중

## ○ 문의

부동산정보과 02-2091-3704

우리집도 안전한 전세 거주



# 전세보증금 반환보증 보험료 지원사업

## ○ 지원대상

- (주택기준) 임차보증금 3억원 이하 임차인
- (소득기준) (19 ~ 39세) 연소득 5천만원 이하
- (40세 이상) 연소득 6천만원 이하
- (신혼부부) 연소득 합산 7천5백만원 이하
- ※ 혼인신고 7년 이내 부부

## ○ 지원내용

전세보증금 반환 보증보험 가입 후 비용 신청시 최대 30만원 지원

## ○ 신청방법

온라인(정부24) 또는 도봉구청 주택과 방문 신청

## ○ 신청기간

2025. 1월 ~ 예산소진 시까지

## ○ 문의

주택과 02-2091-3513~5

난 도봉구에서 안전하게 산다!

## 안심장비 지원사업



### ○ 지원대상

도봉구 거주 1인가구, 한부모가정 등 범죄취약계층  
<자세한 내용은 "도봉1인가구 모아톡톡" 카카오톡 채널에 공지 예정>

### ○ 지원물품

- 안심홈세트: 현관문 안전장치, 스마트초인종 또는 가정용CCTV  
- 스토킹범죄 피해예방 긴급지원: 스마트초인종, 가정용CCTV,  
현관문 안전장치 등

※ 스토킹범죄 피해예방 긴급지원 물품은 스토킹범죄 사건접수나  
처리 이력이 있는 자로 경찰서에서 대상자 선정

### ○ 선정기준

신청가구 중 심의 후 선정

### ○ 문의

도봉구1인가구지원센터 02-995-6800(내선 502)  
가족정책과 02-2091-2473

도봉에서 행복한 슬로

## 고용·경제



취업은 도봉구가 책임져!

## 중장년 (재)취업 자격증 응시료 지원사업



### ○ 지원대상

도봉구 거주 미취업 중장년(46~64세)

### ○ 지원내용

1인 최대 10만원 응시료 실비부담(자부담 10%)

※ 예산소진 시, 조기마감

### ○ 신청방법

이메일 신청(jobdb@dobong.go.kr)

### ○ 문의

지역경제과 02-2091-2863

창업도 도봉구와 함께

## 청년가게 창업지원 사업



### ○ 지원대상

19~45세 도봉구 거주 청년창업자(초기 창업자 포함)

### ○ 사업기간

연중

### ○ 지원내용

5개 점포/점포당 최대 26,000천원 지원

- 점포 리모델링 비용 최대 20,000천원 지원

- 임차료 지원: 6,000천원(월 50만원, 12개월 지원)

※ 예산소진 시, 조기마감

### ○ 문의

청년미래과 02-2091-3804

소소하지만 잠깐 쓸 물건이 꼭 필요할 때

## 1인가구 생활용품 다(多)빌려드림 사업



### ○ 지원대상

도봉구 거주 1인가구(주민등록 등본상 1인가구 세대주)

### ○ 지원내용

생활용품 대여(침구청소기, 제습기, 카트 등 35종)

### ○ 대여절차

"도봉1인가구 모아톡톡" 카카오톡 실시간 채팅 또는 1인가구지원팀 전화문의

### ○ 대여규정

대여물품 분실·훼손·파손 등 예방을 위한 최소한의 보증을 위한 실물 신분증을 대여기간동안 보관

### ○ 대여기간 및 대여금액

14일 무료

### ○ 문의

가족정책과 02-2091-2472

## 도봉에서 행복한 슬로 고립예방을 위한 사회적 관계망



영양도 안부도 챙겨요!

## 좋은날 영양죽 배달



### ○ 지원대상

영양불균형, 고독사 위험등의 어려움이 있는 60세 이상 어르신

### ○ 지원내용

민간복지거점기관을 통해 당일 직접 제조된 영양죽을  
독거어르신에게 직접 배달하면서 건강 및 생활환경 체크

### ○ 문의

동 주민센터, 복지정책과 02-2091-3025



중장년 위기가구 반찬배달사업

## 1인가구 “한끼 밥상”사업



### ○ 지원대상

고독사 위험이 있는 중장년 1인가구

### ○ 지원내용

도봉구 민간복지기관에서 직접 조리한 반찬을 주 1회 배달, 안부확인

### ○ 문의

동 주민센터, 복지정책과 02-2091-3024



괜찮아? 괜찮아~

# 사회적 고립청년 희망프로젝트



## ○ 지원대상

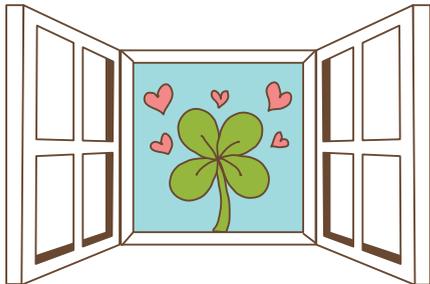
도봉구 거주 사회적 고립·은둔 청년(19~45세)

## ○ 지원내용

1:1 상담, 동행서비스, 등산·루지체험, 자조모임 등

## ○ 문의

청년미래과 02-2091-3804



1인가구 소통공간

# ‘봉랑채’



## ○ 봉랑채는 어떤 공간인가요?

여기가 **봉랑채!**  
우선 들어보세요~



봉랑채는 1인가구에게  
언제나 열린 소통공간입니다.



차도 마시고 독서도 하며,  
옆자리 친구와 수다도 떠는  
**힐링공간**이에요

※ 1인가구 프로그램 등이 운영될 수 있어서, 이용희망시 사전 문의 바람

 **운영시간** 10시 ~ 17시(월 ~ 금요일 이용가능)

## ○ 찾아오시는 길

- 주 소 : 도봉구 마들로 664-17, 굿월스토어 3층(도봉동)

- 연락처 : 02-995-6800(내선 501~503)

 **지하철** 2호선 방학역 2번 출구 367m

 **버 스** 버스(1127, 146, 도봉08, 도봉09)이용 도봉구청앞 하차  
GS25와 구청 사잇길 50m 도보

# 도봉구 1인가구지원센터



프로그램 분야	일정	내용
상담	연중(3월~11월)	전문상담 및 집단상담
고립예방	월1회 (연중 2회씩)	요리, 반려식물, 힐링산책 등
건강	월1회(연중 실시 횟수 상이)	힐링요가, 청년밥상, 절기요리
주거	월1회(연중 실시 횟수 상이)	정리수납, 공구사용법, 수리 등
안전	월1회(연2회)	원치 않는 접촉 차단 솔루션, 상황별 공격 방어방법
사회적관계망	월1회(3월~11월)	자조모임, 소통프로그램
네트워크	연말1회	활동공유회

※ 일정과 내용은 조정될 수 있으며, 프로그램 별 운영 장소는 도봉구 1인가구 소통공간이 아닌 외부장소로 변경될 수 있음



# 알아두면 쓸모 있는 민관협력기관

## ○ 지역협력기관

도봉구가족센터  
(도봉구1인가구지원센터)



도봉구평생학습관



도봉구정신건강복지센터



서울금융복지상담센터



도봉구일자리플러스센터



서울주택도시공사



50플러스센터



무료법률구조공단



청년센터도봉오랑



## ○ 지역밀착형 복지관

도봉서원종합사회복지관



도봉노인종합복지관



방아골종합사회복지관



도봉장애인종합복지관



창동종합사회복지관





## 1인가구 지원사업



# 한눈에 볼려면?

1인가구에 대한  
더 자세한 정보는 QR코드로  
확인해 보세요.



"도봉구 1인가구 지원사업을 한눈에!"



**도봉복지로**

"도봉구 복지자원을 한눈에 보고 싶을 때!"

