

도봉에서 행복한 솔로

도봉행솔

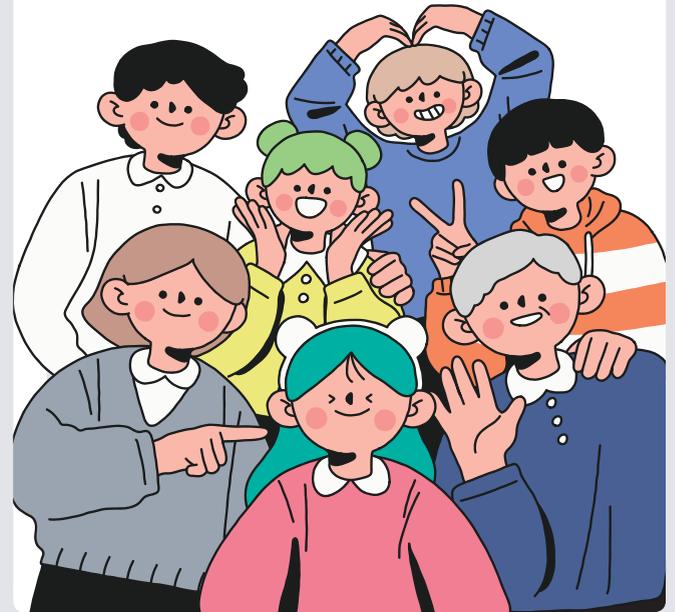
| 1인가구 생활안내 |



도봉에서 행복한 솔로

도봉행솔

| 1인가구 생활안내 |



contents

도봉에서 행복한 슬로

1인가구 생활안내

01 ○ 사회적고립·경제

오사방복지 1인가구 생활용품 다빌러드림
스마트돌봄시스템

04 ○ 건강

서울시 병원안심동행서비스
청년 소셜다이닝 건강한 밥상 "청춘 포레스트"

07 ○ 안전

서울시 안심이 앱
서울시 1인가구 안심장비 지원사업

11 ○ 주거

전세보증금반환보증 보험료 지원사업
주거취약계층 맞춤형 안심계약 도움서비스
주택관리 서비스

15 ○ 1인가구 소통공간 "봉랑채"

찾아오시는 길

16 ○ 도봉구1인가구지원센터 프로그램

17 ○ 알아두면 쓸모 있는 민관협력기관

지역협력기관
지역밀착형 복지관

18 ○ 1인가구 지원사업 한눈에 알아보기

도봉에서 행복한 슬로

사회적 고립·경제



소소하지만 잠깐 쓸 물건이 꼭 필요할 때

오!사방복지 1인가구 생활용품 다 빌려드립니다



○ 지원대상

도봉구 거주 1인가구(주민등록 등본상 1인가구 세대주)

○ 지원내용

생활용품 대여(침구청소기, 제습기, 카트 등 19종)

○ 대여절차

도봉구청 홈페이지 예약 후 대여 및 반납

○ 대여규정

대여 용품 분실 또는 훼손파손 시 물품가액 부과비율에 따라
이용자에게 청구반환 보증 위한 실물 신분증 보관

○ 대여기간

7일(예약 대기 없을 시 예약 연장 1회 가능)

○ 대여료

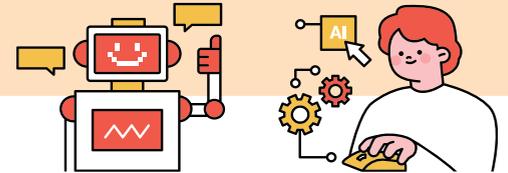
무료

○ 문의

도봉구청 가족정책과 02-2091-2472

스마트 기술로 신속하게 위기 상황을 알려주는

스마트돌봄시스템



○ 지원대상

사회적 고립 및 고독사 위험 1인가구

○ 지원내용

사회적 고립 위험 가구별 특성에 따른 스마트 기술 기반 돌봄

- 도봉안심케어(IOT): 주 생활 공간 벽면에 부착 후 움직임 감지
- 스마트 플러그: 주 사용 가전제품 플러그에 설치, 전기사용량 감지
- AI안부확인콜: AI가 안부확인 전화 발신

○ 추천방법

동주민센터 추천 및 본인 동의가 가능한 대상자

○ 문의

거주지 동주민센터 및 도봉구청 복지정책과 02-2091-3012

도봉에서 행복한 슬로

건강



청년, 중장년, 어르신 누구나 OK!

서울시 병원안심동행 서비스



○ 지원대상

1인가구 또는 병원이용에 도움이 필요한 누구나

○ 지원내용

병원 출발 및 귀가 시 동행, 병원이용 중 접수·수납·약국동행 등

○ 운영시간

평일 07시~20시(주말은 사전예약만 지원)

○ 이용요금

시간당 5,000원(교통비 자부담)

※중위소득 100% 이하 연간 48회 무료

○ 문의

1533-1179(일인친구) 또는 1in.seoul.go.kr

또래 친구들과 치유 밥상

청년 소셜다이닝 건강한 밥상

“청춘 포레스트”



○ 지원대상

청년 1인가구

<자세한 내용은 “도봉1인가구 모아톡톡” 카카오톡채널에 공지 예정>

○ 신청방법

도봉구1인가구지원센터에 신청

○ 지원내용

청년 1인가구의 식생활 개선 및 사회적 관계망 형성 지원

○ 프로그램 내용

영화를 매개로 한 간단한 음식 만들기(혼밥족들을 위한 간단한 메뉴)

마음건강 점검, 농촌 야외체험 활동

○ 문의

도봉구1인가구지원센터 02-995-6800(#502)

도봉에서 행복한 슬로

안전



걱정말고 안전하게 귀가하기

서울시 안심이 앱



○ 지원대상

도봉구민 누구나

○ 이용방법

구글 플레이스토어에서 "안심이 앱" 설치 후 신청

○ 제공서비스

긴급신고, 안심귀가 스카우트 예약, 귀가 모니터링, 안심경로, 안심택배함 위치 확인, 안심귀가택시 서비스

○ 문의

다산콜센터 120
도봉구청 가족정책과 02-2091-3105



긴급신고

긴급신고 버튼을 누르거나 스마트폰을
세게 흔들면 경찰긴급출동



안심귀가 스카우트 예약

늦은 시간 혼자 집에 가기 무서울 때 안심이앱으로
신청하면 자치구마다 운영하고 있는 스카우트 대원이
집까지 함께 동행



귀가 모니터링

늦은시간 사용자가 안전하게 귀가할 때까지
관제센터에서 CCTV로 모니터링 해주는 서비스



안심경로

귀가 시 스마트보안등, CCTV, 지구대 등
안심시설이 설치된 가장 안전한 길을 알려줌



안심택배함 위치 확인

직접 만나는 택배 이용이 부담되는 1인가구가 안전하게
비대면으로 이용할 수 있는 택배함

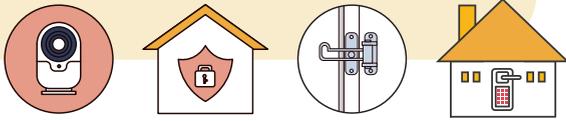


안심귀가택시

서울택시를 타고 귀가할 때
승하차 시 보호자에게 알림문자를 전송함

내가 사는 집을 안전하게

서울시 1인가구 안심장비 지원사업



○ 지원대상

스토킹 범죄 피해자, 전월세 주택 거주
여성 1인가구(+범죄피해 남성 1인가구) 및
저소득 한부모 가구

○ 지원내용

안심홈세트 지원
(안심홈세트란? 스마트 초인종 + 가정용CCTV + 현관문 안전장치)
* 물품구성은 서울시 및 자치구 상황에 따라 변경 가능성 있음.

○ 신청방법

도봉구청 홈페이지에서 신청서 다운로드 후 이메일 제출

○ 선정기준

신청가구 중 선정심의 후 선정

○ 문의

도봉구청 가족정책과 02-2091-2473

도봉에서 행복한 슬로

주거



우리집도 안전한 전세 거주

전세보증금반환보증 보험료 지원사업



○ 지원대상

- (주택기준) 임차보증금 3억원 이하 임차인
- (소득기준) (19 ~ 39세) 연소득 5천만원 이하
- (40세 이상) 연소득 6천만원 이하
- (신혼부부) 연소득 합산 7천5백만원 이하
- ※ 혼인신고 7년 이내 부부

○ 지원내용

전세보증금 반환 보증보험 가입 후 비용 신청시 최대 30만원 지원

○ 신청방법

온라인(정부24) 또는 도봉구청 주택과 방문 신청

○ 신청기간

2024. 3월 ~ 예산소진 시까지

○ 문의

도봉구청 주택과 02-2091-3513~3516

안심하고 주택계약

주거취약계층 맞춤형 안심계약 도움서비스

○ 지원대상

사회초년생, 노인 등 부동산 계약에 취약한 도봉구민 누구나

○ 지원내용

- 안심계약 도움 매니저를 통한 계약전문상담 및 집보기 안심동행
- 주거 취약계층을 위한 임대주택 정보 제공 및 신청 안내
- 전월세 분쟁 상담센터 운영

○ 신청방법

도봉구청 부동산정보과에 전화 신청

○ 신청기간

2024. 1. ~ 2024. 12.

○ 문의

도봉구청 부동산정보과 02-2091-3704



내 거주지를 더욱 살기 좋게

주택관리 서비스



○ 지원대상

서울시 거주 1인 임차가구

○ 지원내용

1인가구당 50만원 이내
(중위소득 120% 이하) 재료비 포함 전액 무료지원

○ 서비스 내용

- 신속생활불편처리 : 형광등, 수도꼭지 교체, 세면기 수전 교체, 전선 정리
- 홈케어 서비스 : 집수리 전문가의 수리
- 클린케어 서비스 : 수납전문가의 정리정돈

○ 준비서류

① 신분증 ② 주민등록등본 ③ 소득증빙서류 ④ 임대차계약서

○ 신청장소

도봉구주거안심종합센터 주거상담소
(서울 도봉구 마들로13길 61, 씨드큐브창동 오피스 C동 2층)

○ 문의

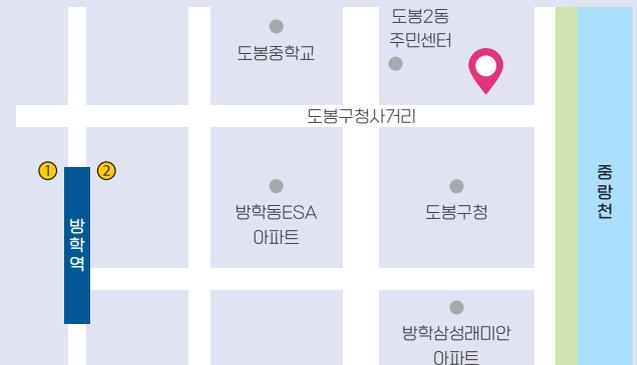
도봉구주거안심종합센터 주거상담소 02-6098-1272

1인가구 소통공간 '봉량채'



○ 찾아오시는 길

- 주 소 : 도봉구 마들로 664-17, 굿월스토어 3층(도봉동)
- 연락처 : 02-995-6800(내선번호 501~503)



○ 지하철 2호선 방학역 2번 출구 367m

○ 버 스 버스(1127, 146, 08, 09)이동 도봉구청앞 하차
GS25와 구청 사잇길 50m 도보

도봉구1인가구지원센터 프로그램

프로그램 분야	일정	내용
상담	연중(3월~11월)	전문상담 및 집단상담
고립예방	월1회 (연중 2회씩)	요리, 반려식물, 힐링산책 등
건강	월1회(연중 실시 횟수 상이)	힐링요가, 청년밥상, 절기요리
주거	월1회(연중 실시 횟수 상이)	정리수납, 공구사용법, 수리 등
안전	월1회(연2회)	원치 않는 접촉 차단 솔루션, 상황별 공격 방어방법
사회적관계망	월1회(3월~11월)	자조모임, 소통프로그램
네트워크	연말1회	활동공유회

※ 일정과 내용은 조정될 수 있으며, 프로그램 별 운영 장소는 도봉구 1인가구 소통공간이 아닌 외부장소로 변경될 수 있음



알아두면 쓸모 있는 민관협력기관

○ 지역협력기관

도봉구가족센터
(도봉구1인가구지원센터)



청년센터도봉오랑



도봉구정신건강복지센터



도봉구평생학습관



도봉구일자리플러스센터



서울금융복지상담센터



50플러스센터



무료법률구조공단



○ 지역밀착형 복지관

도봉서원종합사회복지관



도봉노인종합복지관



방아골종합사회복지관



도봉장애인종합복지관



창동종합사회복지관





도봉에서 행복한 솔로

도봉행솔

| 1인가구 생활안내 |



도봉구

(01331) 서울특별시 도봉구 마들로 656(방학동)
도봉구청 가족정책과 02-2091-2473