



대상포진(생백신) 예방접종 안내



1. 이런 분들은 예방접종을 하서는 안됩니다.

- 젤라틴, 네오마이신 그 밖의 백신에 중증 과민반응을 보인 경우
- 선천성 또는 후천적 면역결핍상태: 백혈병, 림프종, 골수나 림프계 침범이 있는 악성종양환자, AIDS환자 또는 증상이 있는 HIV 감염인, 세포면역저하자
- 고용량 스테로이드를 포함한 면역억제요법을 받는 환자
- 치료받지 않은 활동성 결핵 환자
- 임신부 또는 임신 가능성이 있는 경우



2. 이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다.

- 중등도 또는 급성질환자는 증상이 호전될때 까지 접종 연기
- Acyclovir 같은 항바이러스제를 사용하고 있는 경우 접종하지 않음



3. 예방접종 전 후 주의사항

- 예방접종 전 반드시 의사에게 예진을 받아야 합니다.
- 건강 상태가 좋은 날에 예방접종을 받으세요!
- 접종 전 **아픈 증상이 있거나 만성 질환**이 있다면 반드시 의사와 상담해야 합니다.
- 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물면서 **급성 이상반응 발생 여부**를 관찰 후 귀가합니다.
- 접종부위는 **청결하게 유지**합니다.
- 접종 후 2~3일간은 **고열 등 평소와 다른 신체증상**이 나타나면 반드시 의사의 진료를 받도록 합니다.



4. 예방접종 후 이상반응

- 접종 후 발적, 통증, 부종과 같은 국소 반응이 흔하게 나타납니다.
- 대부분은 **72시간 이내 호전**되는데 그보다 오랜기간 지속되거나 증상이 악화 될 경우 가까운 의료기관을 방문하셔서 상담받으세요!

대상포진 예방법

- 규칙적인 운동
- 균형잡힌 식사
- 숙면
- 피로나 스트레스 피하기
- 대상포진 예방접종

홍구네 면역유산

